

ANAMNESEBOGEN				
Persönliche Daten				
Name		Vorname		
Alter		Gewicht		
Geschlecht m w [d			
Größe	BMI			
Gewichtsverlauf				
Ernährungsform				
Ziel des Klienten				
Medizinische Anamnese				
Diagnosen				
Medikamente / Therapien / Allergie	n			
Familiäre Disposition				
Auffällige Laborwerte				
Operationen				
Sozialanamnese				
Familienstand				
Kinder				
Wohnsituation				
Beruf				
Hobbys/Freizeit				
Einkaufsverhalten				
Kochverhalten				
Mobilität / Sport				
Motivation				





Ernährungsanamnese			
Anzahl Mahlzeiten	Alkoholkonsum		
Rauchen	Supplemente		
Essverhalten			
Energiebedarf	Kohlenhydratbedarf		
Spez. Vitaminbedarf	Spez. Mineralstoffbedarf		
Energieaufnahme	Trinkflüssigkeitsbedarf		
Alltagsanamnese			
Uhrzeiten Aufstehen			
Uhrzeiten Zubettgehen			
Arbeitsbeginn - / Ende			
Frühstück (Uhrzeit/ Menge / Art)			
Mittagessen (Uhrzeit/ Menge / Art)			
Abendessen (Uhrzeit/ Menge / Art)			
Snacks (Uhrzeit/ Menge / Art)			
Wasser / Tee / Getränke			
Lieblingsgemüse			
Lieblingsobst			
Lieblingsgerichte			
Lebensmittel-Abneigungen / Unverträglichkeiten			
Häufigstes Essen			
Verdauung			
Entspannungsmethoden			
Schlaf			
Stressempfinden			





Bemerkungen / Ziele / Maßnahmen / Fortschritte		

Klientendaten werden, auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses, absolut vertraulich behandelt. Die mitgeteilten Daten des Klienten werden ausschließlich für die bedarfsgerechte Erstellung persönlicher Angebote und Beratungen sowie zu Zwecken der eigenen Marktforschung und Vertragserfüllung genutzt. Der Ernährungsberater ist der Schweigepflicht unterworfen. Die Pflicht zur Vertraulichkeit besteht auch über die Beendigung des Vertragsverhältnisses hinaus.

